

Programma Scienze Dietetiche Applicate MED/49, corso integrato Medicina Specialistica

a.a. 2017-18

CDL Infermiere

Titolare del corso: prof.ssa Marta Letizia Hribal, hribal@unicz.it

Contenuti

Macro e microalimenti

Acqua ed Alcol

LARN e linee guida alimentazione sana

Il bilancio energetico

Metodi di valutazione della composizione corporea

Malnutrizione e Nutrizione Artificiale

Dietoterapia: principi di base ed applicazione in specifiche condizioni fisiologiche (Gravidanza,, Menopausa, Età Geriatrica) e patologiche (Allergie, Intolleranze, Patologie metaboliche : Diabete, Obesità, Sindrome metabolica)

Bibliografia

Per lo studio consultare le linee guida delle Società Scientifiche e degli enti sotto riportati:

- 1) SINU, società italiana nutrizione umana, <http://www.sinu.it>
- 2) INRAN-CRA-NUT , istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione , <http://nut.entecra.it>
- 3) SINPE, società italiana di nutrizione artificiale e metabolismo, [http:// www.sinpe.org](http://www.sinpe.org)
- 4) SID, Società Italiana Diabetologia, <http://www.siditalia.it>
- 5) SIO, società Italiana dell'Obesità, <http://sio-obesita.org>
- 6) ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica; <http://www.adiitalia.net>
- 7) SIIA, Società Italiana Ipertensione Arteriosa, <http://siia.it>
- 8) SIGO, Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia; [http:// www.sigo.it](http://www.sigo.it)

Conoscenze ed abilità da conseguire

Al termine del corso lo studente/essa dovrà essere in grado di:

- 1) Descrivere le procedure necessarie per effettuare una valutazione nutrizionale ed i principi su cui basarsi
- 2) Enunciare le principali classi di alimenti e spiegare i principi alla base di una dieta bilanciata
- 3) Applicare i principi di dietoterapia in condizioni fisiologiche, parafisiologiche e patologiche
- 4) Identificare segni di malnutrizione o di rischio di andare incontro a malnutrizione e descrivere i principali approcci di nutrizione artificiale ed i principi sui quali si basano.